

Angebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Gangelt:

Kategorie	Angebot:	Wann/wie oft?	Wo?	Ansprechpartner	Rufnummer	E-Mail
<u>Radfahren</u>	Fahrradgruppe Gangelt	Mittwoch, 13.30 Uhr	Infocenter Gangelt	Dieter Verjans	02454 2313	
	Feierabendradeln	nach Absprache	ab Rathaus Gangelt	Hubert Heinrichs	02454 9471469	
	Fahrradgruppe Birgden	Samstag 13.00 Uhr und Dienstag 13.30 Uhr	ab Feuerwehrhaus Birgden	Fam.Rodrigues-Stijnen	01771879968	
<u>Gymnastik</u>	Gymnastikgruppe Gangelt (Frauen)	Freitag, 18.30 Uhr	kl. Turnhalle Gesamtschule Gangelt-Selfkant	Marliese Zorawik		
	Funktionsgymnastik Birgden	Dienstag, 9.00 Uhr	Pfarrheim Birgden	Olga Neustädter	www.forum-mg-hs.de	
	Gymnastikgruppe 50plus (Frauen)	Mittwoch, 12.30	Bürgerhaus Stahe	Walburga Rabben	017673242443	www.forum-mg-hs.de
	Rhythmische Gymnastik (Frauen)	Montag, 20.00 Uhr	Bürgerhaus Stahe	Walburga Rabben	017673242443	www.forum-mg-hs.de
	Gymnastikgruppe Hastenrath (Frauen)	Mittwoch, 19.30 Uhr	Sporthalle Hastenrath	Marliese Zorawik		
	Gymnastik für Frauen und Männer	Dienstag, 19.15 Uhr	kl. Turnhalle Gesamtschule Gangelt-Selfkant	Heinz Vossen	02454 2330	
	Gymnastik (Frauen), Gangelt	Montag, 16.00 Uhr und Donnerstag, 19.30 Uhr	kl. Turnhalle Gesamtschule Gangelt-Selfkant	Frau Schrader/Frau Moersch		
	Fitbleiben mit Gymnastik und Musik, Breberen	Montag, 10.00 Uhr	Pfarrheim Breberen	Waltraut Wöllenweber	02454 6499	
<u>Yoga</u>	Yoga, Gangelt	Termine erfragen	Friedenskirche Gangelt (Ev. Kirche)		01727406570	
	Yoga, Breberen	Termine erfragen	Pfarrheim Breberen	Brigitta Junker/Uwe Fuchs VHS		
	Yoga, Gangelt	ab 20.02.2025 immer donnerstags 11.00-12.30 Uhr	Kath. Pfarrheim	VHS Heinsberg	02452 134321	vhs@kreis-heinsberg.de
	Yoga, Stahe	immer dienstags 9.00 -10.30 Uhr	Dorfgemeinschaftshaus Stahe	VHS Heinsberg	02452 134321	vhs@kreis-heinsberg.de
<u>Kunst/ Kultur</u>	Kunst, Bildhauer Workshops	Termine mehrmals im Jahr (erfragen)	Schierwaldenrath	Jürgen Völker	02454 8380	juergen@galerie-voelker.de
	Cafe' Auszeit, ev. Kirchengemeinde	Gemeinsames Frühstück	Friedenskirche Gangelt	Mechtild Jaeger	02454 6393	
	Geschichtskreis Birgden e.V.	Erster Montag im Monat	Pfarrheim Birgden	Walter Scheufen	015170445500	scheufen.walter@googlemail.com
<u>Gesellschaft</u>	Meditativer Tanz, ev. Kirchengemeinde	Termin erfragen	Friedenskirche Gangelt			
	Seniorenstube Stahe, Erzähl- und Bingonachmittag	Termine im Pfarrbrief, Mittwochs, 15.00 Uhr	Bürgerhaus Stahe	Doris Ludwigs	02454 939111	
	Spiel- und Erzählnachmittag Breberen	Termine im Pfarrbrief, Mittwochs, 15.00 Uhr	Pfarrheim Breberen	Klara Meiers	02454 6354	
	Strick-Gruppe	jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.00-17.00 Uhr	Gemeindezentrum evang. Kirche	Ute Walder	02454 2254	
<u>Sport/ Spiel</u>	Traditionelles Bogenschiessen	nach Absprache	Breberen	Lutz Brock	01791223218	
	Wandergruppe (10 km)	nach Absprache, 2. Donnerstag im Monat, 10 Uhr		Georg Küsgens	WhatsApp-Gruppe: bitte bei Gemeinde Gangelt melden	
	Boccia		Bocciaplatz Rathaus Gangelt	Rathaus Gangelt		