

Angebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Gangelg, Stand 07/2024:

Kategorie	Angebot:	Wann/wie oft?	Wo?	Ansprechpartner	Rufnummer	E-Mail
Radfahren	Fahrradgruppe Gangelg	Mittwoch, 13.30 Uhr	Infocenter Gangelg	Dieter Verjans	02454 2313	
	Feierabendradeln	nach Absprache	ab Rathaus Gangelg	Hubert Heinrichs	02454 9471469	
	Fahrradgruppe Birgden	Samstag 13.00 Uhr und Dienstag 13.30 Uhr	ab Feuerwehrhaus Birgden	Fam.Rodrigues-Stijnen	01771879968	
Gymnastik	Gymnastikgruppe Gangelg (Frauen)	Freitag, 18.30 Uhr	kl. Turnhalle Gesamtschule Gangelg-Selfkant	Marliese Zorawik		
	Funktionsgymnastik Birgden	Dienstag, 9.00 Uhr	Pfarrheim Birgden	Olga Neustädter	www.forum-mg-hs.de	
	Gymnastikgruppe Söplus (Frauen)	Mittwoch, 12.30	Bürgerhaus Stahe	Walburga Rabben	017673242443	www.forum-mg-hs.de
	Rhythmische Gymnastik (Frauen)	Montag, 20.00 Uhr	Bürgerhaus Stahe	Walburga Rabben	017673242443	www.forum-mg-hs.de
	Gymnastikgruppe Hastenrath (Frauen)	Mittwoch, 19.30 Uhr	Sporthalle Hastenrath	Marliese Zorawik		
	Gymnastik für Frauen und Männer	Dienstag, 19.15 Uhr	kl. Turnhalle Gesamtschule Gangelg-Selfkant	Heinz Vossen	02454 2330	
	Gymnastik (Frauen), Gangelg	Montag, 16.00 Uhr und Donnerstag, 19.30 Uhr	kl. Turnhalle Gesamtschule Gangelg-Selfkant	Frau Schrader/Frau Moersch		
	Fitbleiben mit Gymnastik und Musik, Breberen	Montag, 10.00 Uhr	Pfarrheim Breberen	Waltraut Wöllenweber	02454 6499	
Yoga	Yoga, Gangelg	Termine erfragen	Friedenskirche Gangelg (Ev. Kirche)		01727406570	
	Yoga, Breberen	Termine erfragen	Pfarrheim Breberen	Brigitta Junker/Uwe Fuchs VHS		
Kunst/ Kultur	Kunst, Bildhauer Workshops	Termine mehrmals im Jahr (erfragen)	Schierwaldenrath	Jürgen Völker	02454 8380	juergen@galerie-voelker.de
	Cafe' Auszeit, ev. Kirchengemeinde	Gemeinsames Frühstück	Friedenskirche Gangelg	Mechtild Jaeger	02454 6393	
	Geschichtskreis Birgden e.V.	Erster Montag im Monat	Pfarrheim Birgden	Walter Scheufen	015170445500	scheufen.walter@googlemail.com
Gesellschaft	Meditativer Tanz, ev. Kirchengemeinde	Termin erfragen	Friedenskirche Gangelg			
	Seniorenstube Stahe, Erzähl- und Bingonachmittag	Termine im Pfarrbrief, Mittwochs, 15.00 Uhr	Bürgerhaus Stahe	Doris Ludwigs	02454 939111	
	Spiel- und Erzählnachmittag Breberen	Termine im Pfarrbrief, Mittwochs, 15.00 Uhr	Pfarrheim Breberen	Klara Meiers	02454 6354	
	Strick-Gruppe	jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.00-17.00 Uhr	Gemeindezentrum evang. Kirche	Ute Walder	02454 2254	
Sport/ Spiel	Traditionelles Bogenschiessen	nach Absprache	Breberen	Lutz Brock	01791223218	
	Boccia		Bocciaplatz Rathaus Gangelg	Rathaus Gangelg		